

トレイル・オリエンテーリング

体験会のお知らせ

A Sport for All すべての人のためのスポーツ

トレイル・オリエンテーリング (トレイル^{おー}○) にチャレンジしてみませんか？



体力、スピードはまったく関係ありません。
地図を見る力と冷静な判断力が勝敗を分ける
のです！

車椅子が安全に通れて地面の傾斜もそれほど急ではない場所を選んでコースが設定されています。

4日～9日 (6日は除く) の障害者週間の体験会の中で、

9日 (土) を「チャレンジコース」として一般解放します。

障害者の皆さんにトレイル○を普及してみませんか。車椅子でのトレイルも体験できます。翌週の京葉OLC指定&世界選手権大会に向けた基礎技術の習得にもぴったり。皆様のご参加をお待ちしています。

主催：東京都障害者総合スポーツセンター

共催・主管：日本トレイル・オリエンテーリング研究会

日時：2006年12月9日(土)

受付時間：AM10時～PM13時

(雨天の場合は中止となります。090-6923-1923 (中山) まで連絡ください。)

会場：東京都障害者総合スポーツセンター

東京都北区十条台1-2-2 TEL03-3907-5631

交通：JR十条駅から徒歩15分 (センター迄の誘導看板あり)

：JR王子駅から徒歩25分 (駅前よりセンターの循環バスあり・利用可)

：センター駐車場は利用出来ません。公共交通機関を利用してください。

<http://www.tokyo-mscd.com/index.html>

地図：1/2500・等高線2m 田中徹氏作成 New Map

参加費：300円 (当日払い)

参加申込み：氏名、年齢、住所、電話、メールを下記 (研究会総務(中山)) まで。

Eメール masarun@v006.vaio.ne.jp ・ FAX 048-754-1976

申込み締切：11月25日(土)

当日参加用の地図を限定用意しますが、出来るだけ事前に申込み下さい。