

JOA公認

東京トレイル0大会 in 光が丘公園

プログラム

【主催】 東京都オリエンテーリング協会

【協力】 練馬オリエンテーリング・クラブ

NPO法人 トレイル・オリエンテーリング協会

期日：2016(平成28)年5月7日(土) 雨天決行、荒天中止

会場：都立光が丘公園 (練馬区)

【集合場所】 同公園内休憩所(テープ誘導はありません。)

【交通】 <電車・徒歩>

○都営地下鉄大江戸線「光が丘」(E38)下車 緑道を北へ約500mで公園の正面南口へ。公園略図に示すように、南口前の陸橋は西側の陸橋を渡り、公園内ではけやき広場の中央を通り(広場の西側や東側を迂回しないで)、会場に到達して下さい。公園南口から約500mです。駅から約15分。

○東武東上線「成増」・東京メトロ副都心線「地下鉄成増」(F02)・東京メトロ有楽町線「地下鉄成増」(Y02)下車徒歩15分+公園略図に従い公園北東側周回徒歩20分。成増駅からは公園北側に到達しますが、公園略図に示された2か所の入口以外の入り口から公園内に入ること、および公園の西側および南東側外周を回することは禁止します。公園北側からは、公園の北東側外周を回して下さい。

<バス・徒歩> ○東武東上線「成増」(南口)から西武バスにて光が丘駅・練馬高野台駅・南田中車庫ゆき「光が丘公園北」下車 公園北東側周回徒歩20分。(公園周辺図、公園略図参照)

<車> ○駐車場あり(有料:1時間まで300円、以後30分毎に100円、高額紙幣使用不可)

【競技前の移動制限】

1. 会場周辺にはコントロールが設定されていますので、競技者が会場到着後、競技開始前まで、移動制限を設けます。
2. 競技前のトイレ使用は、会場の南300m程にある練馬区体育館内のトイレを使用して下さい。なお、この途中に売店があり、飲料や軽食を購入できます。
3. 競技前には、以上の経路以外には立ち入らないで下さい。詳しくは下図(公園周辺図)を参照して下さい。



公園周辺図



公園略図

【スタート開始時刻】 Aクラス 10:30 Bクラス 11:01

【競技規則】 日本トレイルオリエンテーリング競技規則 2012 に準拠

【競技用地図】 日本スプリント・オリエンテーリング地図図式規程(JSSOM2007)に準拠

「光が丘公園」(練馬オリエンテーリングクラブ作成)を本大会のためにトレイルO用に修正

縮尺 1:4000 等高線間隔 2m 透視可能度 3段階表示

○ 街灯、時計塔等 × テーブル等 ○ 水飲み場 × 噴水、井戸 ○ 目立つ木 ↑ 給飼台

【コントロール位置説明】 コントロールに関する規則(JSCD2008)に準拠

A、BクラスはIOF記号 Nクラスは日本語説明併記

【受付時間】 9:30～11:30

【大会役員】 実行委員長 杉本光正 競技責任者 児玉 拓 コースプランナー 鈴木規弘

運営責任者 荒井正敏 高橋 厚、笠原健司、新垣和信、平賀一郎、菊澤恵三、鈴木清美

大会コントローラー:小泉辰喜

【クラス】 注:制限時間には、タイムコントロール(TC)で要した時間は含みません。(P=パラリンピック)

クラス	距離(km)	登距離(m)	コントロール数	制限時間(分)	Pクラスの制限時間
A	2.4	5	19+TC1(3問)	135	150
B	2.1	5	14	110	120
N	1.5	5	10	80	90

【トレイン情報】 透視可能度の良い森と芝生、運動施設からなる典型的な都市郊外型の公園です。築山や小さな丘などがありますが、全域がほぼ平坦で道にアップダウンはありません。道はよく発達しており、車椅子の走行に支障はありません。

【競技の流れ】

1. 受付でコントロールカード、ナンバーカード、およびパンチを受け取ってください。ナンバーカード用の安全ピンは各自でご用意ください。必要な方はゴム紐もお受け取り下さい。本大会では、各自が持ったパンチによりチェックを行う方式とします。また、ナンバーカードは競技後受付までお返し願います。
2. コンパスの貸し出しを行いますので、お持ちでない方は受付に申し出て下さい。
3. トレイルOが初めての方、タイムコントロール(TC)の方法がわからない方は、必ずスタート前に説明を受けて下さい。(受付係員まで申し出て下さい) TC 現地での説明は致しませんのでご注意下さい。
4. スタートは会場のすぐ近くです。
5. スタート3分前になったらコントロールカードを係員に提示して確認を受け、枠に入ってください。
6. 2分前になったら1つ枠を進み、さらに1分前になったら最前列の枠に進んで下さい。
7. スタートの合図でスタートして下さい。B,Nクラスはスタート時に係員から地図を受け取ります。
8. Aクラスには、スタート後すぐにタイムコントロール(TC)が1か所(連続3間)あります。係員の指示に従って下さい。AクラスはTC終了後地図を受け取り、そこから計時が開始されます。
9. コントロールは番号の順に回ってください。
10. 競技中、コース内への携帯電話の持ち込みは禁止します。コース内に持ち込んで競技に使用できる携帯品は、コンパス、時計、地図固定用のボード、CC吊り下げ用のひも、拡大鏡に限ります。
11. フィニッシュしたらコントロールカードを係員にお渡しください。フィニッシュ時刻を記入した後、2枚目をお返しします。地図は回収しません。
12. 制限時間に遅れてフィニッシュすると、遅刻5分までごとに1点の減点になります。

【フィニッシュ閉鎖時刻】 当日参加の多少によって変わるので明示しませんが、各自の制限時間内にフィニッシュするようお願いします。

【競技上の注意事項】

1. トイレは、コース途中の立入禁止区域以外にあるものに限り利用できます。
2. 給水はコース途中の立入禁止区域以外にある水飲み場が利用できます。
3. フラッグが1本だけのコントロールがあります。AまたはZでお答えください。
4. Aコースでは、コース途中で、道をはずれる区間があります。現地にテープで示した枠内のみ移動できます。
5. 小径にあるフラッグは、通行の妨げにならないようにするため、小径の中心には設置してありません。
6. 切り落とした枝を積み上げたか所で見通しの悪いところも、透視可能度で表現しています。
7. 過去の光が丘公園の地図を会場に掲示します。
8. 過去の光が丘公園のOL地図を会場に持ち込むことを禁じます。
9. 正解表は、全競技者がスタートした後、会場の本部でお渡しします。

【タイムコントロール(TC)の競技方法】 (A,OAクラスのみ)

1. スタート後、誘導されたTC待機所でお待ちください。
2. 係員の呼び出し誘導に従って TC 場所の椅子に座って下さい。
3. 係員がフラッグの場所を説明した後、課題地図を渡します。
 - ・課題地図はバインド方式です。(セパレートの地図の上部2箇所をリングで綴じたもの)で、表紙と課題地図3枚が順番に重ねられています。
 - ・地図は競技開始まで開けないで下さい。開けた場合は失格となります。
4. 係員が回答方法をお聞きします。
 - ・回答方法はポイント(ボード指さし)、又はスピーク(口頭)の2種類からどちらかひとつを選択して下さい。混合回答は出来ません。もし両方で同時に回答した場合は、選択された方法による回答が優先されます。
 - ポイント : 机に置かれた板に書いてあるA~Fまでの文字を指さして回答。
 - スピーク : 口頭で回答。**アルファベットの頭文字のみでの回答は、聞き間違えの責任は負えません。**
 - A (アルファ) B (ブラボー) C (チャーリー)
 - D (デルタ) E (エコー) F (フォックス・トロット)(注:ダンスの一形式です)
 - ・係員が回答を復唱します。
5. 計時
 - ・係員の「Time Start Now タイム・スタート・ナウ」の掛け声と同時に表紙をめくり、第1課題に取り組んで下さい。掛け声と同時に計時を開始します。
 - ・第1課題を回答したら次をめくり、第2課題、順次第3課題、を回答します。
 - ・課題を回答する前に次の課題の地図を見たり、前に戻って回答した地図を見直すことは出来ません。(違反した場合は、「全課題回答なし」とみなされます)
 - ・3課題が順番通りに全て回答された時点で計時を終了します。
 - ・課題ごとの計時は行いません。3課題の累計時間が記録されます(各回答内容は記録され、フィニッシュ後に正誤チェックが行われます。)
 - ・**3課題あわせての回答制限時間は90秒です。**
 - ・制限時間内に回答がなかった場合(タイムオーバー)は、無回答1問につき60秒のペナルティタイムが、制限時間(90秒)に加算されます。
 - ・制限時間内に3課題に回答したが、回答に不正解があった場合は、回答所要時間に不正解1問につき60秒のペナルティタイムが加算されます。
 - ・回答制限時間の20秒前に「20秒前です」と係員の警告があります。
 - ・TCでの正解回答はポイントに含まれません。同ポイントの場合、TCでの時間(秒数)の少ない人が上位となります。

【表彰】 A、Bクラスについては各3位まで表彰します。Nクラスは完走者全員に記録証を差し上げます。

【調査依頼・提訴】 調査依頼は会場の本部で受け付けます。所定の用紙で成績速報発表後15分以内に提出して下さい。回答に不服の場合は提訴することができます。調査依頼に対する回答が通知されてから30分以内に文書で提出して下さい。

- ・提訴については、裁定委員会を開催し協議します。回答は同じく公式掲示板に掲示します。
- ・裁定委員会の回答が、最終判定となります。

【裁定委員】 当日、公式掲示板に掲示します。

【当日参加】 当日参加の申込みを受付けます。受付時間 9:30～11:30

・クラス、参加費等

クラス	一般	学生	高校生以下	技能レベル
OA	2,500 円	1,500 円	800 円	上級
OB	1,300 円	800 円	700 円	中級
N	500 円	500 円	500 円	初心者

注. オリエンティアでトレイルOが初めての方はOBクラスまたはNクラスにお申し込みください。

- ・OAクラスのスタートはAクラスのスタートが終わってからになります。

【問 合 先】 荒井正敏 HZT04161◇nifty.ne.jp (◇を @ に変更) 電話 090-1215-7874

なるべくEメールでお願いします。

【そ の 他】

- ・トレーニングコースは設けません。
- ・公園には多くの来園者がいらっしゃいます。決して迷惑をかけないように十分注意してください。
- ・Aクラス上位 10 位までに第 12 回全日本トレイルO選手権大会の選手権クラス出場資格が与えられます。

★東京都オリエンテーリング協会ホームページ : <http://orientokyo.jimdo.com/>

★本大会に引き続き、光が丘公園内の光が丘図書館、第二会議室にて、トレイル O コントローラー講習会が行われます。受付は 16 時から、講習開始は 17 時からですので、参加予定の方は競技終了後図書館の方に移動して下さい。

【スタートリスト】 A クラス

時刻	No.	氏名	所属	クラス
10:30	1	仁多見 剛	多摩 OL	A
10:33	2	大久保 裕介	ES 関東クラブ	A
10:36	3	橋本 知明	東大OLK	A
10:39	4	高橋 義人	多摩 OL	AP
10:42	5	島津 すお美	杏友会	A
10:45	6	福田 雅秀	川越OLC	A
10:48	7	今井 信親	ワンダラーズ	A
10:51	8	堀田 遼	杏友会	A
10:54	9	森 長三	長崎県トレイル O 協会	AP
10:57	10	海老沢 正	入間市 OLC	A
11:00	11	伊藤 清	ワンダラーズ	A

11:03	12	鈴木 萌	多摩 OLC	A
11:06	13	我妻 光	WINDS	A
11:09	14	高柳 宣幸	港南OLC	AP
11:12	15	大西 正倫	東大 OLK	A
11:15	16	田中 博	入間市 OLC	A
11:18	17	田代 雅之	静岡 OLC	A
11:21	18	高津 寿三鈴	Club 阿闍梨	A
11:24	19	大木 啓至	春日部 OLC	A
11:27	20	茅野 耕治	ワンダラーズ	A
11:30	21	山口 征矢	川口 OLC	A
11:33	22	松橋 徳敏	つるまい OLC	A
11:36	23	小橋 昌明	春日部 OLC	A
11:39	24	岩田 健太郎	杏友会	A
11:42	25	大木 孝	みちの会	A
11:45	26	山口 尚宏	OLC ルーパー	A
11:48	27	大西 健夫	つるまい OLC 関東支部	A
11:51	28	内海 洋	宮崎県	A
11:54	29	小山 太郎	サン・スーシ	A
11:57	30	中山 勝	春日部OLC	A
12:00	31	山口 拓也	浜松 OLC	A
12:03	32	岡野 英雄	愛知 OLC	A
12:06	33	赤井 秀和	静岡 OLC	A
12:09	34	佐藤 清一	入間市 OLC	A
12:12	35	中尾 吉男	杏友会	A
12:15	36	木村 治雄	入間市 OLC	A

【スタートリスト】 B クラス

時刻	No.	氏名	所属	クラス
11:01	41	赤間 悦子	-	B
11:04	42	岡本 真嗣	-	B
11:07	43	平岩 金男	春日部 OLC	B
11:10	44	池田 博幸	-	B
11:13	45	高橋 洋一	Club 阿闍梨	B
11:16	46	小林 重信	ときわ走林会	B