

## 丸火練習会のご案内

日時 平成 23 年 3 月 21 日 午前 8 : 3 0

場所 静岡県丸火自然館前駐車場集合

宿泊 十里木館（和風の旅館です。）

055-998-0150 1泊2食 8800 円

静岡県 裾野市 須山 2 2 9 4

練習会費 1000 円（宿泊費 昼食代、酒代は別途）

持参品 筆記具必携 他通常のトレイル用品

靴 練習会の為、トレイル内の道でないところも歩きます。

参加者は下記の方々です。全員宿泊の手配もしました。

荒井正敏 伊東洋一郎 木村治雄 児玉拓 小山太郎 佐藤清一 高橋厚

高柳宣幸 徳野利幸 中山勝 伴毅 藤島由宇 松橋徳敏 山口尚宏

スタッフ 山口拓也（コースセッター）田代雅之（作図）田中博（庶務）

### 練習会内容

使用地図 丸火溶岩流

縮尺 4000 分の 1 等高線間隔 2 . 5 m スプリント用の地図です。

スケジュール 午前 8 ; 3 0 丸火自然館前駐車場集合

（少年自然の家ではなく、その北にある青少年の家です。）トイレはあります。

9 : 00 1 3 : 0 0 練習 並びに検討会その後昼食、帰宅を急がれる方は、ここで御帰宅下さい。

昼食は、前日にコンビニで購入、希望者は 田中がまとめて購入してきます。

1 3 : 0 0 以降は、15 時頃まで、時間との相談をしながら練習

練習内容 テンポステーション = 4

TC コントロール = 1

普通のトレイルコントロール = 3 （予定）

練習会用の 特別なコントロールカードを作ります。

コントロール 或いはステーションごとに、逐次検討会を行いながら回ります。

全体のコース図は有りませんので移動は まとまって移動します。

検討会は 練習会らしく、地図の表現、フラッグ位置の精度、こうしたらどうか？

などなど、自分がセッターだったら、或いはテンポの回答のコツ、テンポの問題の

作り方、テンポに適した場所、問題の順番をどうするか？それにより難しく

なったり、やさしくなったり・・・自由に意見の交換をしてください。

20 日の移動について、

フットの全日本参加者は、当日集合時間と場所を口頭でお伝えします。 会場で、田中の居場所を探してください。 自車で、移動の方で、相乗りをお願いするかには 予めお知らせします。 問い合わせは田中までお願いします。 尚 3 月 13 日以後のキャンセルは、料金をいただきます。