



トレイル・オリエンテーリング 体験会開催のご案内

トレイル・オリエンテーリング(トレイル・O)とは

地図と方位磁石(コンパス)を使用し、コース上にあるポイントに設置された複数のフラッグの中から、地図上の円の中心にある正確な場所に設置されたフラッグを選ぶ競技です。通っていいのは車いすが通行できる道(トレイル)だけです。

体力や年齢、スピードは関係なく

必要なのは地図を読む知力と判断力！

トレイル・O はすべての人のための屋外スポーツです！

あなたもチャレンジしてみませんか、初心者体験会にご参加ください。

体験会のご案内

開催日時：平成23年4月9日(土) 小雨決行

会場：東京都障害者総合スポーツセンター

東京都北区十条台 1-2-2 TEL03-3907-5631

アクセス：JR 京浜東北線「王子駅」又は埼京線「十条駅」下車 徒歩 約15分
王子駅前よりセンター行きの無料送迎バスが運行されています。

<http://www.tokyo-mscd.com/index.html>

受付時間：午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

参加資格と参加費：どなたでも参加できます、無料

申込方法：参加希望の方は、名前を問い合わせ先まで連絡下さい。

当日、直接会場(グランド入口)でも受け付けします。

用意するもの：特にありません。散歩が出来る服装でおいで下さい。

講師：公認トレイルO普及員

問合わせ先.

NPO 法人トレイルオリエンテーリング協会 (<http://www.trail-O.com/>)

担当:中山勝 電話 090-6923-1923 メール masarun v006.vaio.ne (=@)