

## 第2回岩手県オリエンテーリングフェスタ

# JOA公認トレイル・オリエンテーリング大会 スプリント・オリエンテーリング大会

—独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業—

## プログラム

---

<b>日時</b>	2013年9月16日（月・祝） 雨天決行・荒天中止
<b>場所</b>	花巻広域公園
<b>会場</b>	広域公園管理センター前駐車場
<b>主催</b>	NPO法人 トレイル・オリエンテーリング協会
<b>主管</b>	岩手県オリエンテーリング協会・NPO法人 トレイル・オリエンテーリング協会
<b>後援</b>	岩手県教育委員会、岩手県障がい者社会参加推進センター、花巻市、花巻市社会福祉協議会、社会福祉法人岩手県身体障害者福祉協会、岩手県スポーツ振興事業団、一般財団法人岩手県老人クラブ連合会、特定非営利活動法人岩手県レクリエーション協会
<b>協賛</b>	花巻市観光協会、金矢温泉

## 目次

---

実行委員長挨拶	2
当日の日程	2
会場へのアクセス	2
会場の施設	4
トレイルO 競技情報	5
フットO 競技情報	6
競技開始前の流れ	6
トレイルO 競技の流れ	7
フットO 競技の流れ	9
競技終了後の流れ	10
留意事項・その他	11
大会役員	11

ご参加の皆様、花巻によくいらっしゃいました。

東北に元気を”しょうがい者も老人も子供も皆が楽しめるスポーツを通じて、少しでも復興に役立つ事を願い昨年第1回岩手オリエンテーリングフェスタ 東北大前日イベントでトレイル・オリエンテーリング大会を開催してまいりましたが、障害者、高齢者への普及はまだまだの感が有ります。そこで今年も岩手県を中心に、より地に足を着けた普及活動を展開すべく、体験会2回、普及員講習会1回を開催し、その一環として、J O A公認トレイルO大会とフットのスプリント大会を開催出来る運びになりました。

運営は、岩手県協会員とトレイルO協会員との共同作業です。ご参加の方々も盛岡市民の方から 世界選手権日本代表まで年齢も競技経験も多岐にわたることを期待してこの大会を開催いたします。

皆様には 十分楽しんでいただけますよう準備してまいりました。昨年に引き続き、今年も来年も、ずーと東北での大会をお楽しみ戴きますようお願いいたします。終わりにになりましたが、独立行政法人福祉医療機構様はじめ、今大会開催に当たり、ご協力 ご後援戴きました関係各方面に深く感謝致します。 N P O 法人トレイルO協会 田中博

## 当日の日程

9:30 受付開始  
10:00 トレイルO 競技開始  
13:00 フットO 競技開始  
15:00 表彰式(予定)  
  
16:30 撤収終了

### トレイルO タイムテーブル

10:00 スタート開始  
12:00 全クラススタート閉鎖  
13:40 全クラスフィニッシュ閉鎖

### フットO タイムテーブル

13:00 スタート開始  
14:00 スタート閉鎖  
14:30 フィニッシュ閉鎖

## 会場へのアクセス

### バスをご利用の場合

JR東北本線花巻駅から「花巻温泉行き or 台温泉行き」バス（1日約21往復、20分）  
「金矢神社前」下車、徒歩約25分です

### タクシーをご利用の場合

新花巻駅から約20分、花巻駅から約15分、花巻空港駅から約10分です

### 自家用車をご利用の場合

東北自動車道花巻ICから約8分、花巻南I.Cから約15分です

花巻駅（JR東北本線）・新花巻駅（東北新幹線）・花巻空港

東北道花巻インターより 花巻広域公園 周辺の地図を次ページに示します

(A)花巻IC

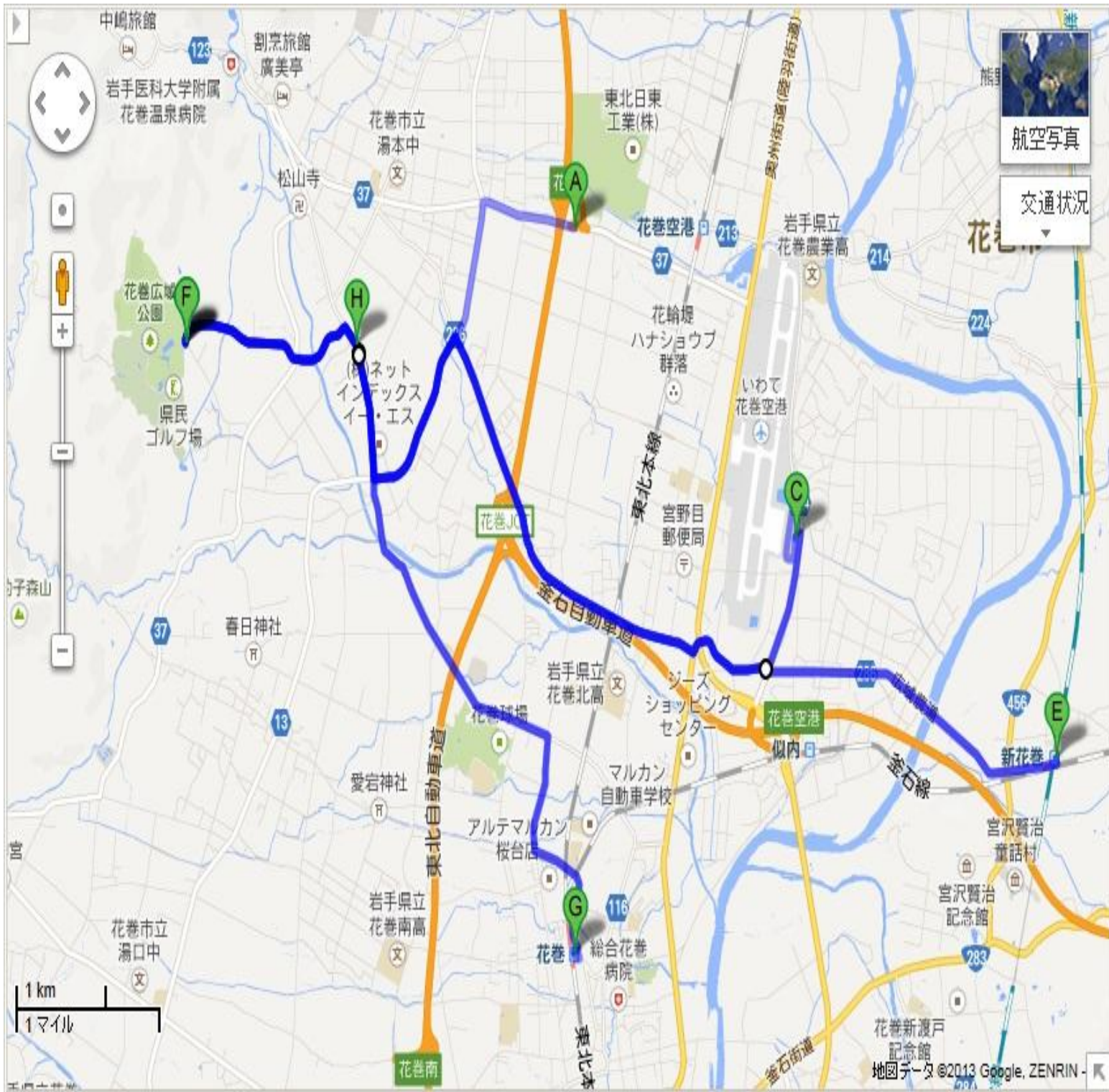
(C)花巻空港

(E)JR 新花巻駅

(F)花巻広域公園入口

(G)JR 花巻駅

(H)バス停（金矢神社前）

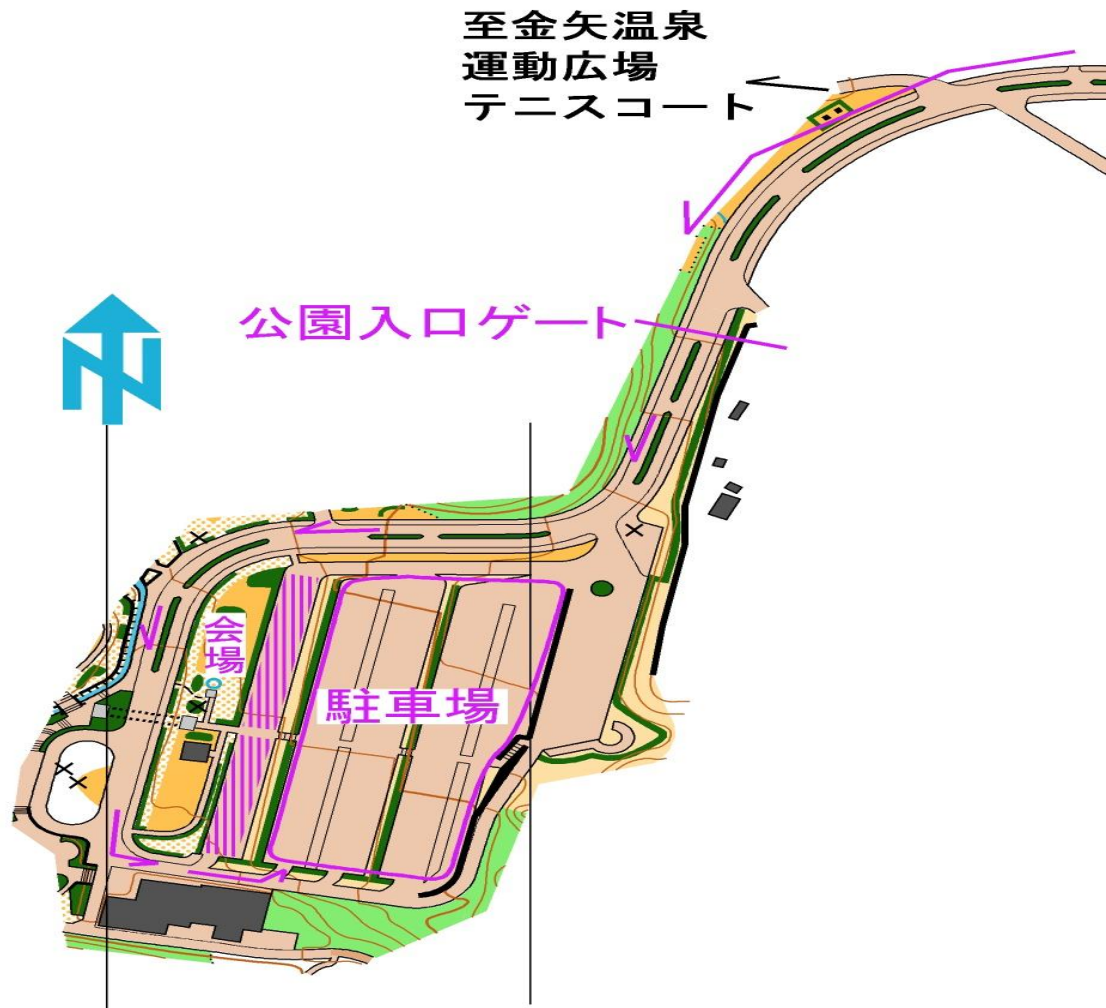


( 花巻広域公園入り口から駐車場・会場の拡大図

※ 1 番上の駐車場（立入禁止表示の駐車場）にはオリエンテーリング参加者は  
駐車禁止です。

※ 金矢温泉前の駐車場には駐車禁止です。金矢温泉方面から歩いて、会場に来ることも  
禁止します。



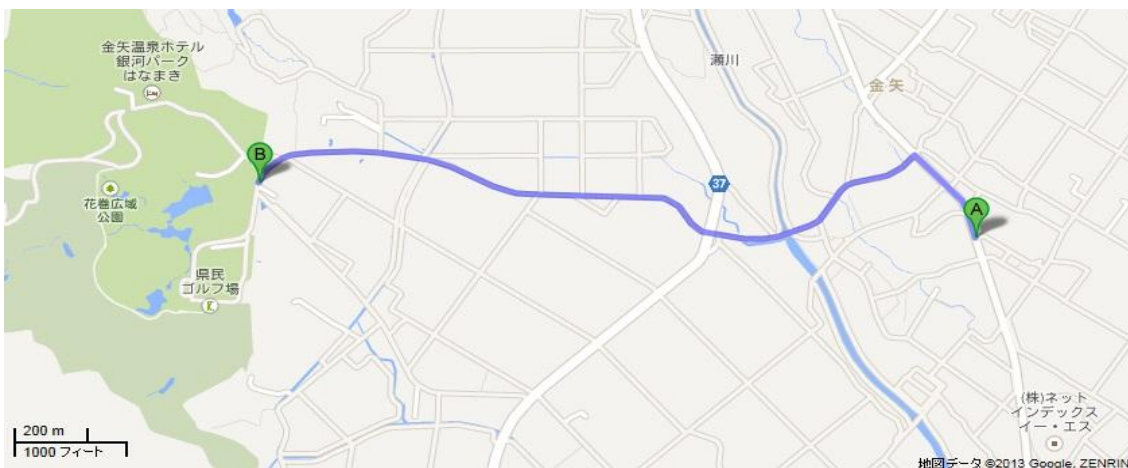


**公共交通機関をご利用の方**

**岩手県交通バス利用（片道390円）**

**花巻駅前④ 金矢神社前 下車後花巻公園まで徒歩約25分**

往路	7:35-7:49	9:15-9:29
	8:15-8:29	10:05-10:21
復路	14:19-14:37	15:13-15:30
	16:19-16:37	17:19-17:37



最初の曲がりに看板があります、その後はまっすぐです。誘導テープはありません。

## ◆ 競技情報

### トレイル O

#### 競技形態

トレイル・オリエンテーリング 個人競技

#### 競技規則

日本トレイル・オリエンテーリング競技規則（2012年6月17日改正）に基づいて行います。

#### 使用地図

2004年岩手県オリエンテーリング協会作成地図を2011年に日下雅広氏によりOCAD化  
その後2013年7月～8月トレイル・オリエンテーリング仕様に修正 修正日下雅広  
JSSOM2007 準拠 縮尺 1:5000 等高線間隔 2m 透視可能度 3段階表記 A4版

#### コントロール位置説明

コントロールに関する規定(JSCD2008)準拠  
Bクラスおよび岩手県民クラスは日本語併記いたします。

#### 地図印刷

カラープリンタによる印刷 ポリ袋封入済み

#### タイム・コントロール

Aクラスにはタイム・コントロール(TC)がございます。  
TC用地図は以下ようになっております。

縮尺 1:5000 等高線間隔 2m 透視可能度 3段階表記 JSSOM2007 準拠  
カラープリンタによる印刷 ラミネート加工済

#### 給水

主催者側では用意いたしません。公園内の水飲み場をお使いいただくか、各自でご用意ください。

#### コースプロフィール

クラス	コース距離	コントロール数	タイム・コントロール数	DP板の色	競技時間
A	1.4km	17	2	黄	100分
OA	1.4km	17	2	黄	120分
B	1.2km	13	0	オレンジ	80分
県民	0.9km	10	0	?	60分

※A・OAクラスの競技時間は、TCに要する時間を**含まない**競技時間となります。

## 特殊記号

○(青色) : 水飲み場を表します。

## トレインプロフィール

大きな芝生広場、池、モニュメント、人工の水路、といった公園特有の地形と、小さな藪 沢 尾根等微地形もあり、多彩なコントロールが用意されています。

道はおおむね舗装されていますが、急傾斜の箇所もあるため、主催者でエスコートを用意いたします。

障害者用トイレは公園内に、2か所ございます。

## フットO

### 競技形態

ポイント・オリエンテーリング

スプリント 個人競技

### 使用地図

2004年岩手県オリエンテーリング協会作成地図を2011年に日下雅広氏によりOCAD化

その後2013年7月～8月スプリント・オリエンテーリング仕様に修正 修正日下雅広

JSSOM2007 準拠 縮尺 1:5000 等高線間隔 2m 走行度 4段階表記 A4版

### 地図印刷等

カラープリンタ印刷 ポリ袋封入済み

### コントロール位置説明

コントロールに関する規定(JSCD2008)準拠。競技前に会場で配布予定。

## 特殊記号

○(青色) : 水飲み場

## 給水

給水所は特に設けませんが、地図上に記された水飲み場を競技中に利用することができます。

## 各クラスのコース距離・登距離・優勝設定時間

L = 2.4km 72m 13分    M = 1.7km 44m 10分    S = 1.0km 24m 7分

## ◆当日の流れ

### 競技開始前

#### 受付

受付時刻は9時30～12時とします。この間に受付を通過してください。

トレイルO事前申込者はCC”（スタート時刻記入済み）・ナンバーカードの入った袋を受取り、スタート地区へ向かってください。安全ピンは各自でご用意下さい。

当日参加申込者は、全クラス参加できます。当日申込書に必要事項を記入後に参加費を支払い、スタート時刻の指定を受けて、CC・ナンバーカードを受け取ってください。

当日申込のAクラスはOAクラスになります。Bクラス 岩手県民クラスはオープン扱いにしません。CC用のゴム紐は受付に置いておきますので、必要な方は持って行ってください。

#### 当日参加申込 参加費

	クラス	一般	岩手県民 障害者・高齢者	学生
トレイル	OA	2,500円	2,500円	1,000円
	B	500円	100円	500円
フット	全クラス	1,500円	100円	500円

#### ※フットO 当日参加について

要項では触れませんでした。フットOの当日参加を全クラスで認めます。

なおスタート時間は、事前申込者の後に追加していく形となります。

またフィニッシュ閉鎖は当日参加者の競技時間に配慮しないため、競技時間が短くなる可能性があります。

地図の枚数には限りがあるため、参加者数によってはご希望のクラスで出走できない恐れがあります。

当日参加の予定がある方は事前に連絡をいただくと幸いです。

※Aクラス参加には競技者登録が必要です。一時登録の場合は500円加算。

#### 参加費 スプリント

クラス L=2.4km M=1.7km S=1km

各クラス共通 一般=1500円 大学生=1000円 高校生以下=500円

#### 事前申込の不備

事前申込・料金支払いに不備がある方は、配布物の袋を所定の箱に入れずに受付にて預かっています。受付にお寄りください

#### マイEカード忘れ・番号間違い

フットO参加者で、Eカードを忘れた方は受付にてお申出ください。200円で貸出を行います。

事前申込を行う際にEカード番号に誤りがあった方は、受付にてお申出ください

## コンパス貸出

受付にてコンパスの貸出を行います。希望者はお申出ください。

競技終了後、受付にて返却を行ってください。

万一破損および紛失された場合には、実費（2,000 円）にて弁償していただきます。

## トレイル O 競技の流れ

**スタート** トップスタート=10:00 事前申込者スタート終了11:00 スタート閉鎖12:00

### 会場からスタート地区

スタート地区は受付のすぐ脇でございます（所要時間 1 分）。

参加者は、受付で配布されたナンバーカードを着用してコントロールカードを持ってお越しください。

### 初心者説明

B クラスおよび岩手県民の方は、1 番コントロールと 2 番コントロールにおいて初心者説明を行います。

トレイル O 未経験の方は、スタート後この説明を聞いてください。

A クラス参加者で TC 未経験の方は受付にお申出ください。TC の説明を行います。

この説明には最低でも 5 分は必要となりますので、早めに受付にお越しください。

**TC の競技場所では、質問を受付け出来ませんのでご注意ください。**

### スタート方法

全クラス 3 分前にスタート枠に入り、順に 2 分前、1 分前とスタート役員の指示に従ってスタートしてください。

事前申込の A クラス参加者につきましては、事前にスタート時刻を指定いたします。

なお、スタート間隔は A クラス 2 分、B クラス 県民クラスは臨機に対応します。

### 遅刻

遅刻者の出走は認めますが、原則的にスタート時刻をずらすことはいたしません。

遅刻した分だけ競技時間が短くなります。

### 競技時間

A クラス	100 分
<b>P</b> A クラス	120 分
B クラス	80 分
岩手県民クラス	60 分

いずれのクラスも、競技時間を超えると 1 ポイント減点のペナルティが 5 分ごとに課せられます。

### タイム・コントロールについて

A・OA クラスにはタイム・コントロール(TC)がございます。TC では TC チェッカーを使用します。

解答は声に出さず、チェッカーのボタンを押してお答えください。



## 給水

競技エリア内の水飲み場を使用するか、自己調達をお願いします。主催者では給水所を設けません。

## トイレ

競技中は競技地図に2か所記載されている W.C.をご利用ください。

このトイレは バリアフリースイートイレになっています。

## フィニッシュ

フィニッシュでは役員の指示に従いコントロールカードを提出してください。

制限時間をオーバーした場合には、1ポイント減点のペナルティが5分ごとに課せられます。

スプリントに参加しない方は、本部にナンバーカードを返却してください。

アンケートの記入も本部でお願いします、ご協力をお願いします。

## 地図の回収

競技地図は回収しません。スタート前の競技者に情報を教えることはくれぐれも慎んでください。

## フィニッシュ閉鎖時刻

全クラス 13:40

## 正解表の配布

Bクラス・岩手県民クラスは各自のフィニッシュ後参加証と共に本部にてお渡しします。

Aクラス・OAクラスは、当該クラスの全参加者がスタート後、本部にてお渡しします。

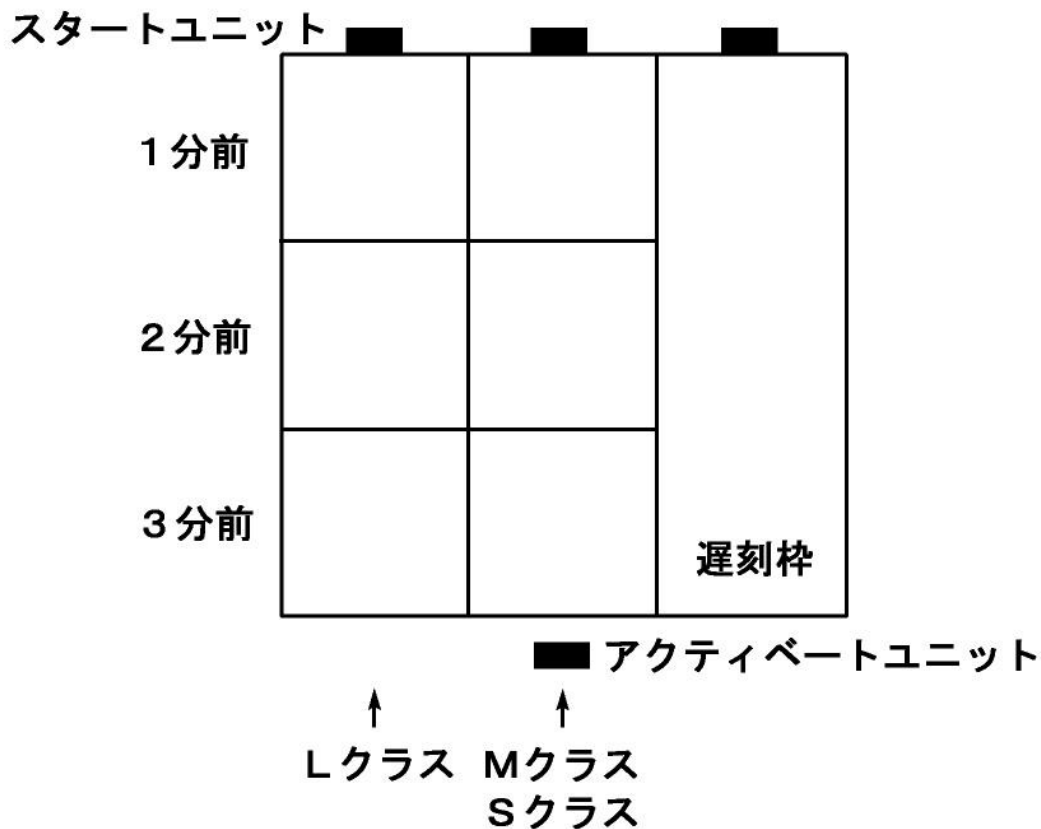
## 裁定委員

裁定委員は、当日公式掲示板でお知らせします。

## 競技に関する注意事項

- ・競技に関する情報で、プログラムに掲載していない事項、変更した事項は当日公式掲示板に表示します。
- ・服装に関する制限はありません。地図を取り付けるボード、拡大鏡の使用を認めます。
- ・競技中、携帯電話の使用は原則禁止とします。持込が必要な事情のある場合は本部にお申出ください。
- ・競技中の私語等は原則禁止とします。
- ・同会場にてトレイル0・フット0の両競技を行っているという都合上、トレイル0競技に関係のないフラッグがコース上に散見されることが予想されます。トレイル0に使用するフラッグにはユニットがついていない上、紛らわしく見えるような設置は行いませんので、常識の範囲でご判断ください。
- ・トレイル0・フット0共に出場される方は、トレイル0競技時間終了からフット0競技開始までの時間が短くなっておりますので、あらかじめフット0に出場される準備を整えてからトレイル0にご参加ください。
- ・本大会では道以外に進入できるエリアがあります。現地に赤白テープで表示してあります。その他のエリアでは、道以外進入禁止です。
- ・地図に進入禁止表示が無い場合でも現地で進入禁止の表示が有る道は、進入禁止です。又、階段は 進入禁止表示の有無に拘わらず全て通行禁止です。

### スタート地区レイアウト



会場からスタート地区までは青色テープ誘導で徒歩3分です。

### スタート方法

トップスタート=13:00 1分間隔スタート スタート閉鎖14:00

スタート時刻3分前までにアクティベートを済ませておいてください。

3分前になりましたら、スタート枠にお入りください。

その後役員の指示に従い、2分前・1分前枠へとお進みください。

10秒前になりましたら、スタートユニットをEカードにはめ、チャイムの合図と共に競技を開始してください。

スタート方法はリフトアップスタートとなります。

### 競技時間

各クラスともに30分

### 遅刻

遅刻の場合は遅刻枠からスタートしていただきます。

計時は本来のスタート予定時刻から行います。

## フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はございません。

フィニッシュ方法はパンチングフィニッシュ方式を採用します。

## 計算センターと持ち物の回収

フィニッシュ後は必ず計算センターを通過してください。

通過しない場合、検索対象となる可能性がありますのでご注意ください。

レンタルEカードは計算センターにて回収いたします。

地図は回収しません。これから走る人には見せないようお願いします。

ナンバーカードを回収します。ご協力ください

## フィニッシュ閉鎖時刻

14:30

## 競技終了後

---

### 調査依頼・提訴

調査依頼がある場合には正解表配布後 20 分以内、もしくは速報掲示後 20 分以内（どちらか遅い方の時刻）に書面で本部に提出してください。回答は公式掲示板に提示いたします。

回答に不服がある場合には、回答後 20 分以内に書面で提出してください。

### 成績速報

会場内の本部付近に速報所を設けます。速報は随時掲示いたします。

### 表彰

フットOの成績が確定し次第すぐ、本部前にて表彰式を行います。

### トレイル

Aクラス総合・パラリンピックは各3位までの方を表彰いたします。

Bクラスおよび岩手県民クラスの参加者には、もれなく参加証をお渡しします。

### フット

各クラス3位までの方、および女性1位の方を表彰いたします。

### E権

トレイルOのAクラスで10位以内に入られた方には、第9回トレイル・オリエンテーリング選手権大会（2013年11月2日・岐阜県にて開催）選手権クラスの出場資格が与えられます。

## ◆その他事項

### 留意事項

---

・参加者が自分自身に、あるいは第三者に与えた事故・損害等につきまして、主催者は一切の責任を負いかねます。

- ・トレイル内を散策中の一般の方には、十分に注意を払って競技を行ってください。
- ・中止の場合には、当日午前7時頃を目途に以下の連絡手段を通じてお知らせいたします。
  - ①大会ホームページ ②オリエンティア ML(メーリングリスト) ③トレイルO協会 ML

---

## 問合せ先

---

**田中博 (実行委員長)**

**Mail** [hrrshtnk◆m.ictv.ne.jp](mailto:hrrshtnk◆m.ictv.ne.jp) (◆を@に置き換えて送信してください)

**Tel** [090-3098-7535](tel:090-3098-7535)

**大会全般 および フット・オリエンテーリング部門に関する事項 ...**

---

## 大会役員

---

**実行委員長** 田中博 (NPO 法人トレイルO協会)

### トレイル・オリエンテーリング役員

**競技責任者** 田中 博 (NPO法人トレイルO協会)  
**コースプランナー** 日下雅広 (岩手県OL協会)  
**大会コントローラ** 木村治雄 (埼玉県OL協会 2013 WTOC 日本代表)

### フット・オリエンテーリング役員

**競技責任者** 日下雅広  
**運営責任者** 三澤儀男 (岩手県OL協会)  
**コースプランナー** 日下雅広

**当日役員** 菊池亨雄 高橋禎 高橋千代治 小野寺俊次 菅原健一 及川弘文 (岩手県協会)  
石黒裕将 小向和希、金野隼希 (岩手大学)  
中山勝 田中洋子 (トレイルO協会) 海老沢瞭子 (入間市)

**地図調査 作成** 日下 雅広