

2013秋は、東海地区でオリエン三昧！

愛三岐チャンピオンシリーズ

岐

阜

11月2日（土）

全日本トレイルオリエンテーリング選手権
& 松塾ミドル

かさだ広場オリエンテーリング体験会 (11/3も開催)

場所 岐阜県各務原市 <http://www.trail-o.com/>



各務原キムチ、アユなどなど

金華山(岐阜城)/長良川温泉

河川環境楽園

犬山城

名古屋城

長島温泉

湯の山温泉

榊原温泉

伊勢神宮

鳥羽水族館

志摩スペイン村

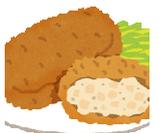
愛

知

11月3日（日）

愛知OLC40周年記念大会

場所 愛知県豊田市 <http://aolc.arrow.jp/>



モーニング、みそかつなどなど

11月4日（祝）

全日本ミドルオリエンテーリング選手権

場所 三重県伊賀市 http://sports.geocities.jp/mieken_olkyoukai/

三

重



海産物、伊勢うどんなどなど

11月2日(土)第9回全日本トレイルオリエンテーリング選手権

～木曾川の河川敷にて、遠方まで見通せる丘陵地と平地林。地図読みを競う熱い戦いを開催！～

次の栄冠は誰の手に？

あなたにも優勝のチャンスがあるかも！

歴代選手権者

第1回	2005. 1.10	杉本 光正(ES関東C)	第2回	2005.11.26	田中 淳一(埼玉県鴻巣市)
第3回	2007. 5.20	大久保裕介(ES関東C)	第4回	2008. 5.17	山口 尚宏(OLCルーパー)
第5回	2010. 3.21	田中 徹(京葉OLC)	第6回	2011. 5. 7	木村 治雄(入間市OLC)
第7回	2011.10.23	小泉 辰喜(東京OLC)	第8回	2012.11.23	鈴木 規弘(多摩OL)

11月3日(日)愛知OLC40周年記念大会

Coming Soon

11月4日(祝)第2回全日本ミドルオリエンテーリング選手権

7月に入り、第1回目の試走会を実施中。

各コース、スタートから1/2～2/3はアップダウンがきつく、残りは緩斜面のスピードを活かせるコースとなっています。2回目(9月予定)の試走会に向け、コースの微調整がされると思いますが、トレイルの特性上、大きく変化はないと予想されます。

したがって、前半はいかに効率良いルート選択をして体力の浪費を抑え、後半から終盤にかけてのスピーディな走りが勝敗に大きく影響しそうです。

「愛三岐チャンピオンシリーズ」の最終レースでもありますので、3大会連続して参加される方は早めに現地入りし、標高600mの環境に身体を慣らしておくのも重要です。会場施設への宿泊をお勧めします。(詳細は三重県オリエンテーリング協会のHPをご確認ください)

オリエン大会数知れず、しかし意外と観光してない東海地区。たまには巡ってみてはいかがでしょうか

・伊勢神宮 2013は25年に一度の式年遷宮祭。11/4早朝参拝後オリエンも可能!?

・城めぐり: 金華山(岐阜城)は市街を見下ろす山城。犬山城は国宝4城の1つで木曾川畔

・河川環境楽園: 11/2オリエン会場。世界最大淡水魚水族館アクアなど、広々とした公園

※宿泊は、競技派さんには11/2豊田市内。11/3は翌大会会場の伊賀野外活動センターがお勧め

観光派さんには11/2は賑やかな岐阜市中心部。11/3は長島温泉・湯の山温泉など

(11/1,2夜にホテルスポーツパルコ(岐阜市中心部)さんから朝食付き1泊5500円の特別料金にて提供。電話宿泊申込時に「オリエンテーリング参加」の旨、お伝えください。0120-111865)